

Утверждаю:

Директор ООО «КП Южный»



И.А. Ларионова /

« 31 » октября 2022г.

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Темловка



Евнушев А.В.

2022 год.

Родительский комитет

ГБОУ СОШ с. Темловка

2022 год.

**Примерное двухнедельное индивидуальное меню
рациона питания для школьников
общеобразовательных учреждений
Пестравского района
Самарской области**

ГБОУ СОШ Тепловка индивидуальное меню

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
1 неделя	Печенье..	36	Салат из свеклы отварной	60	Вафли*	27	Икра свекольная	60	
	Сосиски отварные с соусом,	50/50	Кнели куриные с соусом	50/50	Котлеты рыбные с соусом.	50/50	Биточки из мяса с соусом,	50/50	
	Каша гречневая с растительным маслом	150	Каша пшеничная рассыпчатая с растительным маслом,	150	Пюре картофельное без молока с м/р	150	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
	Сок фруктовый	200	Напиток из смородины	200	Чай с лимоном	200/3,5	Кисель + С витамин.	200	
	Хлебцы овсяные	30	Хлебцы овсяные	30	Хлебцы овсяные	30	Хлебцы овсяные	30	
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
2 неделя	Салат из моркови с сахаром,,	60	Салат "Витаминный"	60	Икра кабачковая..	60	Салат овощной с кукурузой и морковью .	60	Салат из свеклы отварной
	Сосиски отварные с соусом,	50/50	Жаркое по-домашнему из отварного мяса	200	Плов с мясом кур	200	Рыба, тушенная с овощами	50/50	Мясо кур тушеное с соусом
	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	Чай с сахаром	200	Кисель + С витамин.	200	Пюре картофельное без молока с м/р	150	Каша гречневая с растительным маслом
	Напиток из смородины	200	Хлебцы овсяные *	40	Хлебцы овсяные *	40	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном
	Хлебцы овсяные	30					Хлебцы овсяные	30	Хлебцы овсяные