

Утверждаю:

Директор

ООО

« 01 »



Ирионова И.А./

2022 г.

Согласовано:

Директор школы



2022 г.

# Примерное десятидневное меню рациона питания (индивидуальное) для учащихся общеобразовательных учреждений Пестравского района Самарской области

# Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

## Сборник рецептур блюд 2011 года Могильный М.П.

День: 1

Сезон: Осенне-зимний

Неделя: 1

Категория: Индивидуальное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Ca	Р	Mg	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак</b>																			
ПР	Печенье	36	2,63	4,13	26,04	152,6	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,15	31,5	7	0,74	0,00	0,00	0,00
243/75	Сосиски отварные с соусом	50/50	6,58	13,69	3,31	162,77	0,01	0,00	1,2	0,04	0,00	0,00	22,92	86,24	13,19	1,03	0,00	0,00	0,00
303/АН	Каша гречневая с растительным маслом	150	5,19	4,27	22,88	150,71	0,14	0,07	0,00	0,53	0,00	138,89	12,6	115,11	76,85	2,6	54,08	2,21	8,91
389	Сок фруктовый	200	1	0,00	18,2	76	0,02	0,00	4	0,00	0,00	0,00	14	14	8	0,6	0,00	0,00	0,00
	Хлебцы овсяные	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,9	26,1	9,9	0,6	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>516</b>	<b>17,71</b>	<b>22,81</b>	<b>86,45</b>	<b>621,88</b>	<b>0,25</b>	<b>0,07</b>	<b>5,2</b>	<b>0,57</b>	<b>0,00</b>	<b>138,89</b>	<b>66,57</b>	<b>272,95</b>	<b>114,94</b>	<b>5,57</b>	<b>54,08</b>	<b>2,21</b>	<b>8,91</b>
<b>Итого за день</b>		<b>516</b>	<b>17,71</b>	<b>22,81</b>	<b>86,45</b>	<b>621,88</b>	<b>0,25</b>	<b>0,07</b>	<b>5,2</b>	<b>0,57</b>	<b>0,00</b>	<b>138,89</b>	<b>66,57</b>	<b>272,95</b>	<b>114,94</b>	<b>5,57</b>	<b>54,08</b>	<b>2,21</b>	<b>8,91</b>

# Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

## Сборник рецептов блюд 2011 года Могильный М.П.

День: 2

Неделя: 1

Сезон: Осенне-зимний

Категория: Индивидуальное

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Са	Р	Mg	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак</b>																			
52	Салат из свеклы отварной	60	0,8	4,05	4,56	57,89	0,01	0,02	2,28	0,68	0,00	136,4	55,68	22,7	11,29	0,75	73,91	0,35	10,03
301	Кнели куриные с соусом	50/50	9,09	9,62	6,47	148,82	0,04	0,06	1,58	25,61	0,02	97,29	23,2	80,38	13,33	0,76	72,13	5,34	103,81
1/171	Каша пшеничная рассыпчатая с растительным маслом	150	6,06	3,64	36,63	203,52	0,13	0,05	0,00	0,00	0,00	112,32	23,94	141,9	30,89	2,43	35,21	36,59	0,00
387	Напиток из смородины	200	0,06	0,02	26,74	107,8	0,00	0,01	20	4	2,08	27	2,24	2	1,4	0,22	0,00	0,00	0,00
	Хлебцы овсяные	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,9	26,1	9,9	0,6	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>18,32</b>	<b>18,05</b>	<b>90,42</b>	<b>597,83</b>	<b>0,23</b>	<b>0,14</b>	<b>23,86</b>	<b>30,29</b>	<b>2,1</b>	<b>373,01</b>	<b>111,96</b>	<b>273,08</b>	<b>66,81</b>	<b>4,76</b>	<b>181,25</b>	<b>42,28</b>	<b>113,84</b>
<b>Итого за день</b>		<b>540</b>	<b>18,32</b>	<b>18,05</b>	<b>90,42</b>	<b>597,83</b>	<b>0,23</b>	<b>0,14</b>	<b>23,86</b>	<b>30,29</b>	<b>2,1</b>	<b>373,01</b>	<b>111,96</b>	<b>273,08</b>	<b>66,81</b>	<b>4,76</b>	<b>181,25</b>	<b>42,28</b>	<b>113,84</b>

# Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

## Сборник рецептур блюд 2011 года Могильный М.П.

День: 3

Сезон: Осенне-зимний

Неделя: 1

Категория: Индивидуальное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Ca	Р	Mg	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак</b>																			
ПР	Вафли	27	0,92	8,15	17,47	155,06	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,16	8,91	0,54	0,14	0,00	0,00	0,00
234	Котлеты рыбные с соусом	50/50	6,71	6,63	11,34	131,87	0,1	0,05	1,27	2,02	5,41	123,41	121,55	81,58	22,4	0,71	43,85	5,16	205,49
312	Пюре картофельное без молока с м/р.	150	2,44	5,51	18,98	135,27	0,12	0,08	10,26	2,31	0,00	604,73	16,14	65,78	25,95	1,04	58,44	0,31	33,86
377	Чай с лимоном	200/3,5	0,22	0,05	15,08	61,79	0,00	0,01	0,56	1,39	0,35	25,32	5,89	7,85	4,19	0,78	0,00	0,01	1,36
	Хлебцы овсяные	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,9	26,1	9,9	0,6	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Завтрак</b>		511	12,6	21,06	78,89	563,79	0,28	0,14	12,09	5,72	5,76	753,46	152,64	190,22	62,98	3,27	102,29	5,48	240,71
<b>Итого за день</b>		511	12,6	21,06	78,89	563,79	0,28	0,14	12,09	5,72	5,76	753,46	152,64	190,22	62,98	3,27	102,29	5,48	240,71

## Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Сборник рецептов блюд 2011 года Могильный М.П.

День: 4

Сезон: Осенне-зимний

Неделя: 1

Категория: Индивидуальное

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Ca	P	Mg	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак</b>																			
75	Икра свекольная.	60	1,07	4,56	6,31	66,07	0,02	0,02	4,95	0,67	0,00	124,77	43,66	26,56	13,05	0,77	3,1	0,33	10,9
268	Биточки из мяса с соусом	50/50	7,4	13,74	12,95	201,67	0,27	0,05	1,46	0,04	0,00	19,78	32,86	83,07	10,04	1,45	1,04	0,03	10,29
202/309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	5,4	3,91	32,22	185,67	0,06	0,00	0,00	5,5	0,00	55,88	15,61	47,97	7,82	0,97	54,72	0,00	14,33
183/Акт	Кисель + С витамин	200	0,00	0,00	32,53	130,12	0,00	0,00	12,89	6	8,4	0,00	36,2	0,00	0,22	0,1	0,00	0,00	4,8
	Хлебцы овсяные	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,9	26,1	9,9	0,6	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>16,18</b>	<b>22,93</b>	<b>100,03</b>	<b>663,33</b>	<b>0,4</b>	<b>0,07</b>	<b>19,3</b>	<b>12,21</b>	<b>8,4</b>	<b>200,43</b>	<b>135,23</b>	<b>183,7</b>	<b>41,03</b>	<b>3,89</b>	<b>58,86</b>	<b>0,36</b>	<b>40,32</b>
<b>Итого за день</b>		<b>540</b>	<b>16,18</b>	<b>22,93</b>	<b>100,03</b>	<b>663,33</b>	<b>0,4</b>	<b>0,07</b>	<b>19,3</b>	<b>12,21</b>	<b>8,4</b>	<b>200,43</b>	<b>135,23</b>	<b>183,7</b>	<b>41,03</b>	<b>3,89</b>	<b>58,86</b>	<b>0,36</b>	<b>40,32</b>

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

### Сборник рецептур блюд 2011 года Могильный М.П.

День: 5  
Неделя: 1

Сезон: Осенне-зимний  
Категория: Индивидуальное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Ca	P	Mg	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак</b>																			
10	Салат из зеленого горошка консервированного	60	1,85	3,28	4,61	55,36	0,07	0,00	4,69	43,32	0,00	8,72	13,04	38,42	11,56	0,78	0,16	0,03	1,64
90/АК	Птица тушеная в соусе	50/50	9,23	10,14	3,51	142,22	0,04	0,06	1,6	21,64	0,00	98,01	19,82	77,03	11,65	0,72	36,96	5,6	107,2
125	Картофель отварной	150	2,98	3,81	22,93	137,93	0,14	0,1	12,36	16,28	0,07	729,73	19,51	80,24	31,2	1,25	59,6	0,41	40,91
376	Чай с сахаром	200	0,19	0,05	14,99	61,26	0,00	0,01	0,00	0,3	0,00	20,58	4,66	7,18	3,83	0,76	0,00	0,00	0,00
	Хлебцы овсяные	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,9	26,1	9,9	0,6	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>16,56</b>	<b>18</b>	<b>62,06</b>	<b>476,57</b>	<b>0,3</b>	<b>0,17</b>	<b>18,65</b>	<b>81,54</b>	<b>0,07</b>	<b>857,04</b>	<b>63,93</b>	<b>228,97</b>	<b>68,14</b>	<b>4,11</b>	<b>96,72</b>	<b>6,04</b>	<b>149,75</b>
<b>Итого за день</b>		<b>540</b>	<b>16,56</b>	<b>18</b>	<b>62,06</b>	<b>476,57</b>	<b>0,3</b>	<b>0,17</b>	<b>18,65</b>	<b>81,54</b>	<b>0,07</b>	<b>857,04</b>	<b>63,93</b>	<b>228,97</b>	<b>68,14</b>	<b>4,11</b>	<b>96,72</b>	<b>6,04</b>	<b>149,75</b>

# Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

## Сборник рецептов блюд 2011 года Могильный М.П.

День: 6

Сезон: Осенне-зимний

Неделя: 2

Категория: Индивидуальное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Ca	P	Mg	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак</b>																			
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,96	31,38	0,03	0,04	2,88	1152	0,00	115,2	15,61	31,68	21,89	0,41	2,88	0,06	31,68
243/759	Сосиски отварные с соусом	50/50	6,58	13,69	3,31	162,77	0,01	0,00	1,2	0,04	0,00	0,00	22,92	86,24	13,19	1,03	0,00	0,00	0,00
202/309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	5,4	3,91	32,22	185,67	0,06	0,00	0,00	5,5	0,00	55,88	15,61	47,97	7,82	0,97	54,72	0,00	14,33
387	Напиток из смородины	200	0,06	0,02	26,74	107,8	0,00	0,01	20	4	2,08	27	2,24	2	1,4	0,22	0,00	0,00	0,00
	Хлебцы овсяные	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,9	26,1	9,9	0,6	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Завтрак</b>		540	15,1	18,4	85,25	567,42	0,15	0,05	24,08	161,5	2,08	198,08	63,28	193,99	54,2	3,23	57,6	0,06	46,01
<b>Итого за день</b>		540	15,1	18,4	85,25	567,42	0,15	0,05	24,08	161,5	2,08	198,08	63,28	193,99	54,2	3,23	57,6	0,06	46,01

# Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Сборник рецептур блюд 2011 года Могильный М.П.

День: 7

Сезон: Осенне-зимний

Неделя: 2

Категория: Индивидуальное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Ca	Р	Mg	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак</b>																			
49	Салат "Витаминный"	60	0,86	3,69	6,52	62,73	0,02	0,02	5,22	240,62	0,00	85,01	18,85	20,28	9,78	0,29	1,31	1,89	8,29
259	Жаркое по-домашнему из отварного мяса	200	9,67	19,9	20,31	290,16	0,34	0,14	11,38	2,22	0,00	598,2	19,1	157,87	28,48	2,07	49,03	0,34	46,65
376	Чай с сахаром	200	0,19	0,05	14,99	61,26	0,00	0,01	0,00	0,3	0,00	20,58	4,66	7,18	3,83	0,76	0,00	0,00	0,00
	Хлебцы овсяные	40	3,08	0,96	21,36	106,4	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,2	34,8	13,2	0,8	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,8</b>	<b>24,6</b>	<b>63,18</b>	<b>520,55</b>	<b>0,42</b>	<b>0,17</b>	<b>16,6</b>	<b>243,14</b>	<b>0,00</b>	<b>703,79</b>	<b>51,81</b>	<b>220,13</b>	<b>55,29</b>	<b>3,92</b>	<b>50,34</b>	<b>2,23</b>	<b>54,94</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>13,8</b>	<b>24,6</b>	<b>63,18</b>	<b>520,55</b>	<b>0,42</b>	<b>0,17</b>	<b>16,6</b>	<b>243,14</b>	<b>0,00</b>	<b>703,79</b>	<b>51,81</b>	<b>220,13</b>	<b>55,29</b>	<b>3,92</b>	<b>50,34</b>	<b>2,23</b>	<b>54,94</b>

# Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

## Сборник рецептур блюд 2011 года Могильный М.П.

День: 8

Сезон: Осенне-зимний

Неделя: 2

Категория: Индивидуальное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Ca	P	Mg	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак</b>																			
ПР	Икра кабачковая	60	1,2	5,4	5,1	73,8	0,01	0,00	4,2	0,00	0,00	0,00	24,6	22,2	9	0,42	0,00	0,00	0,00
291	Плов с мясом кур	200	12,7	18,1	37,72	364,58	0,08	0,09	2,77	261,66	0,00	180,99	31,28	154,19	39,02	1,32	108,88	5,66	139,76
83/Акт	Кисель + С витамин	200	0,00	0,00	32,53	130,12	0,00	0,00	12,89	6	8,4	0,00	36,2	0,00	0,22	0,1	0,00	0,00	4,8
	Хлебцы овсяные	40	3,08	0,96	21,36	106,4	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,2	34,8	13,2	0,8	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,98</b>	<b>24,46</b>	<b>96,71</b>	<b>674,9</b>	<b>0,15</b>	<b>0,09</b>	<b>19,86</b>	<b>267,66</b>	<b>8,4</b>	<b>180,99</b>	<b>101,28</b>	<b>211,19</b>	<b>61,44</b>	<b>2,64</b>	<b>108,88</b>	<b>5,66</b>	<b>144,56</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>16,98</b>	<b>24,46</b>	<b>96,71</b>	<b>674,9</b>	<b>0,15</b>	<b>0,09</b>	<b>19,86</b>	<b>267,66</b>	<b>8,4</b>	<b>180,99</b>	<b>101,28</b>	<b>211,19</b>	<b>61,44</b>	<b>2,64</b>	<b>108,88</b>	<b>5,66</b>	<b>144,56</b>

# Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

## Сборник рецептов блюд 2011 года Могильный М.П.

День: 9

Сезон: Осенне-зимний

Неделя: 2

Категория: Индивидуальное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Ca	Р	Mg	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак</b>																			
39	Салат овощной с кукурузой и морковью	60	0,91	3,74	5,12	57,78	0,03	0,02	2,91	300,93	0,00	114,83	17,34	25,19	12,3	0,36	36,61	0,05	12,21
229	Рыба, тушенная с овощами	50/50	9,79	5,53	4,75	107,93	0,06	0,06	3,26	363,82	0,12	266,81	35,19	148,21	40,03	0,77	135,8	8,74	394,55
312	Пюре картофельное без молока с м/р.	150	2,44	5,51	18,98	135,27	0,12	0,08	10,26	2,31	0,00	604,73	16,14	65,78	25,95	1,04	58,44	0,31	33,86
376	Чай с сахаром	200	0,19	0,05	14,99	61,26	0,00	0,01	0,00	0,3	0,00	20,58	4,66	7,18	3,83	0,76	0,00	0,00	0,00
	Хлебцы овсяные	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,9	26,1	9,9	0,6	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>15,64</b>	<b>15,55</b>	<b>59,86</b>	<b>442,04</b>	<b>0,26</b>	<b>0,17</b>	<b>16,43</b>	<b>667,36</b>	<b>0,12</b>	<b>1006,9</b>	<b>80,23</b>	<b>272,46</b>	<b>92,01</b>	<b>3,53</b>	<b>230,85</b>	<b>9,1</b>	<b>440,62</b>
<b>Итого за день</b>		<b>540</b>	<b>15,64</b>	<b>15,55</b>	<b>59,86</b>	<b>442,04</b>	<b>0,26</b>	<b>0,17</b>	<b>16,43</b>	<b>667,36</b>	<b>0,12</b>	<b>1006,9</b>	<b>80,23</b>	<b>272,46</b>	<b>92,01</b>	<b>3,53</b>	<b>230,85</b>	<b>9,1</b>	<b>440,62</b>

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**  
**Сборник рецептур блюд 2011 года Могильный М.П.**

День: 10

Сезон: Осенне-зимний

Неделя: 2

Категория: Индивидуальное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	К	Ca	Р	Mg	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак</b>																			
52	Салат из свеклы отварной	60	0,8	4,05	4,56	57,89	0,01	0,02	2,28	0,68	0,00	136,4	55,68	22,7	11,29	0,75	73,91	0,35	10,03
290/АК	Мясо кур тушеное с соусом	50/50	9,23	10,14	3,51	142,22	0,04	0,06	1,6	21,64	0,00	97,94	16,58	76,37	11,46	0,7	1,76	5,6	107,2
303/АК	Каша гречневая с растительным маслом	150	5,19	4,27	22,88	150,71	0,14	0,07	0,00	0,53	0,00	138,89	12,6	115,11	76,85	2,6	54,08	2,21	8,91
377	Чай с лимоном	200/3,5	0,22	0,05	15,08	61,79	0,00	0,01	0,56	1,39	0,35	25,32	5,89	7,85	4,19	0,78	0,00	0,01	1,36
	Хлебцы овсяные	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,9	26,1	9,9	0,6	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>544</b>	<b>17,75</b>	<b>19,23</b>	<b>62,05</b>	<b>492,41</b>	<b>0,24</b>	<b>0,16</b>	<b>4,44</b>	<b>24,24</b>	<b>0,35</b>	<b>398,55</b>	<b>97,65</b>	<b>248,13</b>	<b>113,69</b>	<b>5,43</b>	<b>129,75</b>	<b>8,17</b>	<b>127,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>544</b>	<b>17,75</b>	<b>19,23</b>	<b>62,05</b>	<b>492,41</b>	<b>0,24</b>	<b>0,16</b>	<b>4,44</b>	<b>24,24</b>	<b>0,35</b>	<b>398,55</b>	<b>97,65</b>	<b>248,13</b>	<b>113,69</b>	<b>5,43</b>	<b>129,75</b>	<b>8,17</b>	<b>127,5</b>